Diabète de type 2
Connaissez les facteurs de risque



On estime que 635 millions d'adultes présentent un risque élevé de développer un diabète de type 2. Les symptômes peuvent être légers, voire absents, ce qui signifie que la maladie peut passer inaperçue pendant des années.

Un dépistage précoce et une intervention rapide peuvent réduire le risque ou retarder la progression du diabète de type 2 et de ses complications.

Âge

Le risque de développer un diabète de type 2 augmente après 35 ans.

Prédiabète

Une glycémie supérieure à la normale augmente le risque.

Origine ethnique

Le diabète de type 2 est 2 à 4 fois plus fréquent chez les personnes d'origine sud-asiatique, afro-caribéenne ou africaine subsaharienne.

Antécédents familiaux

Les personnes ayant un parent, un frère, une sœur ou un enfant atteint de diabète présentent un risque 2 à 6 fois plus élevé de développer un diabète de type 2.

Alimentation déséquilibrée et sédentarité

Une alimentation riche en glucides, en lipides et en calories, combinée à un mode de vie sédentaire, accroît le risque de développer un diabète de type 2.

Surpoids ou obésité

Une circonférence abdominale élevée ou un excès de poids accroît le risque de développer un diabète de type 2.

Hypertension artérielle

Les personnes souffrant d'hypertension artérielle présentent un risque accru de développer un diabète de type 2.

Antécédents de grossesse

Le diabète gestationnel peut augmenter le risque de développer un diabète de type 2 à l'avenir, chez la mère comme chez l'enfant.

Évaluez votre risque grâce à notre outil d'évaluation en ligne et découvrez les mesures que vous pouvez prendre pour le réduire.

N'attendez pas : évaluez votre risque dès aujourd'hui sur **worlddiabetesday.org**

#AgirTôtContreLeDiabète

Une campagne menée par la Fédération Internationale du Diabète

journée mondiale du diabète
14 novembre

sanofi