Illuminez chaque Sourire



Prendre soin de votre bouche est important pour votre santé et votre bien-être général, et de *bonnes habitudes d'hygiène bucco-dentaire* aident à prévenir la douleur et les infections dues aux maladies des dents et des gencives.

Si vous avez le diabète, c'est encore plus important car une glycémie élevée peut affaiblir les globules blancs qui combattent les infections dans votre bouche.[1]

Conseils de santé bucco-dentaire pour protéger et renforcer chaque ***sourire*** [1,2]

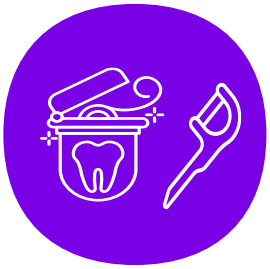
Informez votre dentiste que vous avez le *diabète*.



Consultez votre dentiste *deux fois par an.*
✓ Peut recommander un nettoyage *tous les 3 mois*.
✓ Peut suggérer un *bain de bouche antibactérien ou des antibiotiques*.

Brossez vous les dents *deux fois par jour* avec un dentifrice au fluor **pendant *2 minutes.***





Utilisez du fil dentaire *une fois par jour* pour éliminer les aliments et la plaque entre vos dents.



Surveillez les changements des gencives comme les rougeurs, les gonflements ou les saignements. Ceux-ci peuvent être des *signes de maladie des gencives.*





Si vous fumez, **prenez des mesures pour arrêter**. Le tabagisme *augmente votre risque de maladie des gencives* et *peut aggraver votre diabète*.

Vous avez le pouvoir de **garder votre sourire fort et sain.** Avec quelques habitudes simples, vous pouvez protéger ***vos gencives*** et ***favoriser un meilleur contrôle du diabète*.** [1,2]

Références :
1. Oral Health and Diabetes. Available à https://www.cdc.gov/diabetes/diabetes-complications/diabetes-and-oral-health.html#cdc_generic_section_2-more-than-a-sweet-tooth. Accès au 02 février 2026
2. Oral Health. Available à https://diabetes.org/health-wellness/keeping-your-mouth-healthy. Accès au 02 février 2026

Ce matériel est destiné à des fins d'éducation des patients.

sanofi

Sanofi Winthrop Industrie
82 avenue Raspail 94250 Gentilly, FRANCE
MAT-GLB-2605404 | Version 1.0 |