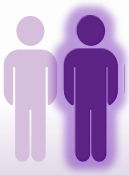
Regard sur le diabète
Renforcer la Vision



Photo used for illustrative purposes only. Not real patients.

Les faits!



Près d'**1** personne sur **2** vivant avec un diabète est atteinte de rétinopathie diabétique[1]



Environ **3** personnes sur **10** atteintes de diabète de type 2 présentent déjà des signes de rétinopathie diabétique au moment du diagnostic[1]

LE DIABÈTE EST LA PRINCIPALE CAUSE DES NOUVEAUX CAS DE CÉCITÉ CHEZ LES ADULTES EN ÂGE DE TRAVAILLER[2]

La rétinopathie diabétique survient lorsque l'hyperglycémie endommage les minuscules vaisseaux sanguins de la rétine. Au fil du temps, ces vaisseaux peuvent fuir ou se boucher, entraînant une vision floue et, sans traitement, une perte de vision. [3]

Gardez une longueur d'avance sur la rétinopathie diabétique



dépister

PRENEZ RENDEZ-VOUS DÈS AUJOURD'HUI POUR VOTRE EXAMEN ANNUEL DES YEUX[4]

Un dépistage précoce permet de détecter la rétinopathie diabétique avant l'apparition des symptômes.



gérer

MAÎTRISEZ VOTRE GLYCÉMIE ET ATTEIGNEZ VOS OBJECTIFS DE SANTÉ[4]

*Maintenir une **glycémie équilibrée** et **une HbA1c inférieure à 7 %** peut contribuer à protéger votre vue.*



protéger

PROTÉGEZ VOS YEUX GRÂCE À DE BONNES HABITUDES[5]

*Portez des **lunettes de soleil,** utilisez **une protection oculaire** si nécessaire et suivez **la règle du 20-20-20.***

La règle 20-20-20

CHAQUE **20** **MINUTES** **REGARDE À** **20** **PIEDS DE DISTANCE*** **PENDANT** **20** **SECONDES**

***6,09 mètres**

Vivre avec un diabète ne signifie pas forcément vivre avec une perte de vision.
Grâce à des examens oculaires réguliers et à une bonne prise en charge du diabète, vous pouvez agir pour protéger votre vue et préserver votre qualité de vie. Derrière chaque vision préservée se cache une histoire de dépistage précoce.

Agissez dès aujourd'hui pour protéger votre vision de demain.

Ce document est destiné à l'éducation des patients.

sanofi

Sanofi Winthrop Industrie
82 avenue Raspail 94250 Gentilly, FRANCE
MAT-GLB-2605401 | Version 1.0 |

RÉFÉRENCES:
1. Aiello, L. (2026, June 6.) Management of Diabetic Retinopathy–Clinical Perspective. [Symposium]. American Diabetes Association 86th Sessions, Louisiana, United States.
2. Lower Your Risk of Diabetes Complications | ADA. Available at https://diabetes.org/about-diabetes/complications. Accessed 09 September 2026
3. Eye Health and Diabetes | ADA. Available at https://diabetes.org/healthwellness/eye-health. Accessed 09 September 2026.
4. Diabetes & Your Eyes: Getting Started | American Diabetes Association Available at https://diabetes.org/healthwellness/eye-health/diabetes-your-eyes-getting-started. Accessed 09 September 2026
5. Protect Your Eyes | American Diabetes Association. Available at https://diabetes.org/healthwellness/eye-health/protect-your-eyes. Accessed 09 September 2026